肝がんを秋田 無くすために

異常があっても自覚症状が出にくい沈黙の臓器、肝臓。 肝臓の声、お医者さんに聞いてもらってください。



座長

市立秋田総合病院 院長 小松 眞史 先生

出席者

市立秋田総合病院 消化器内科 科長 中根 邦夫 先生 秋田大学医学部附属病院 肝疾患相談センター長 消化器内科学・神経内科学講座 准教授 後藤 隆 先生 くらみつ内科クリニック 院長 **倉光 智之** 先生 秋田県健康福祉部 健康推進課 がん対策室 室長 **須田 広悦** 氏

日本では1年に約3万人以上の方が肝がんで亡くなられますが、肝がんの8割以上はウイルス性肝炎が原因であることは意外に知られていません。ウイルス性肝炎を放置しておくと肝硬変や肝がんになる恐れがありますが、肝臓はウイルス性肝炎になっても自覚症状が現れにくいため、気づいたときには肝がんになってしまっていたということも少なくありません。症状がないからといって安心せず、ご自分の肝臓の状態を把握しておくことが大切です。本座談会では、秋田県でウイルス性肝炎治療に真摯に取り組んでおられる4名の先生方と、行政面で同治療を支えている県庁のがん対策室担当者より、ウイルス性肝炎の基礎知識から治療、秋田県の状況などについてご解説いただきました。



肝炎ウイルス検査から 最初の一歩は

小松 され、ウイルス性肝炎は国内最大級の感染症といわれて 気なのですか。 いますが、そもそも、ウイルス性肝炎とはどのような病 肝炎ウイルスの感染者は300万人以上と推測

らかを早めに検査でみつけることが非常に大切です。 ウイルスが原因なので(図)、これらに感染しているかど ありますが、肝がんの8%以上はB型およびC型の肝炎 ります。主な肝炎ウイルスにはA~E型の5つのタイプが て、最終的には肝がんという深刻な病気になる恐れがあ 徐々に肝臓の働きが悪くなり、慢性肝炎、肝硬変を経 臓の細胞が壊れていく病気です。肝細胞の破壊が進むと **後藤** ウイルス性肝炎とは肝炎ウイルスに感染して、肝

何が原因で感染するのでしょうか。

感染します。過去に注射針の使い回しによる予防接種 などでの感染がありましたが、近年はこのような医療 B型とC型の肝炎ウイルスはともに血液を介して

行為による感染

は1992年以 ウイルスについて た方、C型肝炎 年以前に誕生し しては1986 炎ウイルスに関 います。B型肝 性が指摘されて 感染する可能 け、入れ墨(タ は、ピアスの穴開 す。一方で、最近 なってきていま トゥー) などで は非常に少なく

B型肝炎 肝がんの原因の その他* ウイルス **15**% 17% C型肝炎ウイルス 68% 出典:第18回全国原発性肝癌追跡調査報告(2004-2005)

> 受けた方は要注意で する場合もあります。 イルスは性行為で感染 す。また、B型肝炎ウ 1994年以前に大量 [血を伴う大手術を



ルス検査を受けてみることをお勧めします。 感染していることがありますので、|生に|度は肝炎ウイ 輸血や手術を受けたことのない方でも肝炎ウイルスに

しょうか。 肝炎ウイルス検査とはどのような検査なので

ので、感染の有無を知りたい場合には、専用の肝炎ウイ とができますので、最寄りの保健所にご相談ください。 検査は、県内の保健所や一部のかかりつけ医で受けるこ ルス検査を受ける必要があります。肝炎ウイルスの無料 検査は一般的な健康診断には含まれていないことが多い 後藤 血液を少量採取して検査します。肝炎ウイルス

医療機関で治療を 感染がわかったら

を受けていますか。 小松 秋田県ではどのぐらいの方が肝炎ウイルス検査

が検査を受けられ、1・26%の方が陽性と判定されま 成2年度には、B型肝炎ウイルスに関しては5,329名 ス検査を無料で受けられますので、ご利用いただきたい す。秋田県の一部の医療機関と各保健所では、肝炎ウイル 査を受けられ、0・23%の方が陽性と判定されていま した。一方、C型肝炎ウイルスに関しては5,958名が検 県総合保健事業団の検診実績によりますと、平

を受けていない人が非常に多く、誠に残念に思います。 ただきたいと思います。厚生労働省の全国調査では検査 小松 そして、検査で感染がわかったら必ず受診してい

図 肝がんの原因

80%以上は

肝炎ウイルス

非アルコール性

脂肪肝(NASH) ·自己免疫性肝炎 など

※その他 · アルコール性

> 遅れにならないうちに、ぜひ医療機関で治療を受けてい ただきたいと思います。 炎ウイルスによって肝臓の破壊は徐々に進んでいます。手 いることです。慢性肝炎では、自覚症状が出なくても肝 しない人が7割、受診しても治療を受けない人が7割も しかし、それ以上に残念なのは、感染がわかっても受診

認していただきたいと思います。 炎の方は、今一度、医療機関を受診して肝臓の状態を確 に進む場合があることが明らかになっています。B型肝 もウイルスは肝細胞内に残っており、慢性肝炎や肝がん 医療機関で説明していました。現在では、抗体ができて 倉光 B型肝炎の場合、以前は「抗体ができて治った」と

副作用も軽減された治療が受けられます。過去に治癒 クリニックを利用する方法もあります。 方もかなりおられるようです。そのような場合は、専門 わらず、仕事が忙しくて大きな病院に行けないという 医療機関に足を運んでいただきたいと思います。 は難しいといわれ治療をあきらめた方も、ぜひもう一度 ジがあるかもしれませんが、最近は比較的効果が高く 肝炎ウイルス検査の結果が陽性であったにもかか 肝炎の治療は効かない、大変そうだというイメー

専門医療機関で肝炎の治療を受けることができます。 中根 秋田県では2つの診療連携拠点病院のほか、4の

ウイルス性肝炎の治療 飛躍的に進歩した

小松 を抑え込み、肝臓の炎 いため、ウイルスの増殖 イルスを体内から完全 中根 B型肝炎ではウ るのでしょうか。 に排除することが難し ウイルス性肝炎では、実際にどのような治療をす



ELIMINATE LIVER CANCER FROM AKITA PREFECTURE

のインターフェロンを改良したペグインターフェロンで治療 きています。なお、35歳未満で治療が必要な場合、従来 り、肝硬変や肝がんにまで進展する患者さんは減って ようになりました。一方で、ウイルスが薬剤に対して抵抗 療を行います。2000年に核酸アナログ製剤が登場し します。そして継続的な経過観察は必要でしょう。 たが、最近では耐性が出にくい薬剤が使えるようにな 力を持ち、効きにくくなるという耐性問題がありまし てから、多くの患者さんでウイルスの増殖が抑制できる

でしょうか。 小松 C型肝炎ウイルスによるC型肝炎の場合はいかが

剤で肝がんへの進展を抑制します。 れらの薬剤で治療できない場合は、肝臓を保護する薬 あっても、5~9割の方で治癒が期待できます。なお、こ 剤で治療する方法が導入され、難治性のウイルス型で ですが、現在はペグインターフェロンと2種類の抗ウイルス す。20年ほど前はインターフェロンだけで治療していたの 中根 C型肝炎では、ウイルスを排除する治療を行いま

よりはずっと治療を受けやすくなっていると思います。 といった患者さんの負担も軽減されていますので、以前 れは非常に画期的なことです。また、通院回数や副作用 型肝炎は治癒を目指せる病気になってきたわけです。こ により、今ではB型肝炎はコントロールできる病気に、C 以前は望むべくもなかったのですが、医療の進歩

上手に利用する かかりつけ医と専門医療施設を

けられるのでしょうか。 際にも十分な治療が受 多いと思いますが、その け医に相談する方も わかった場合、かかりつ 松 ウイルス性肝炎 検査で陽性と



の進行状態を正確に では、精密検査で病気 機器の問題などで、そ かりつけ医では、検査 方針を決定します。か 把握したうえで治療



ていただけます。 す。秋田県ではかかりつけ医と専門医療機関が緊密に 病院(専門医療機関)を紹介してもらうことが可能で ます。しかし、そのような場合には、肝臓専門医がいる 連携して治療にあたりますので、安心して治療を受け

院が難しい場合もあるかもしれません。 療を受けなければならないのでしょうか。定期的な通 小松 専門医療機関を紹介されたら、ずっとそこで治

支えています。 療を受けられる環境を作り、患者さんの治療を全力で だくことが一番大切ですので、私たちはどこでも同じ治 いただくことも可能です。何よりも治療を続けていた 受けて、日ごろの治療はかかりつけ医で受けていただく 方法もあります。もちろん、専門医療機関で治療して そのような場合には、検査だけ専門医療機関で

います。 を上手に利用して、病気を克服していただきたいと思 性肝炎は経過の長い病気であるからこそ、両方の病院 受けられるというのは、とても心強いですね。ウイルス 専門医療機関でもかかりつけ医でも同じ治療が

肝臓を守る あなたの行動が

費用がかかるのではないでしょうか。 ウイルス性肝炎を治療するとなると、ずいぶん

と思いますが、ウイルス性肝炎では医療費助成制度が 治療を始める場合、治療費はやはり心配の種だ

> すので、ウイルス性肝炎とわかったら、ぜひ申請してくだ 酸アナログ製剤の治療を受けていただくことができま は月の自己負担額上限が1万円でインターフェロンや核 あります。世帯の所得によって異なりますが、多くの方

どのように申請すればよいのでしょうか。

請窓口に直接お問い合わせください。 ホームページ「美の国秋田ネット」をご覧いただくか、申 についてど不明な点がどざいましたら、秋田県の公式 で治療を受けることができます。助成内容や申請方法 機関で受診いただくと、自己負担限度額までのお支払 れれば受給者証を発行しますので、それを持って医療 書などを添えて申請していただきます。審査で認定さ 田市以外にお住まいの方は近くの保健所に、医師の診断 秋田市にお住まいの方は県庁のがん対策室に、秋

そしてあなどらずに、 性が高いのです。ウイルス性肝炎を必要以上に恐れず、 ど生命を脅かす深刻な病気に発展する恐れがありま 院の必要が少ない方法が次々に開発されています。ウ をみて治療方針を決定します。治療を始めることに かってもすぐ治療が必要とは限らず、精密検査の結果 の機会に一度ウイルス検査を受けてみられてはいかがで 費が助成されます。ご自身の肝臓を守るためにも、こ で受けられる施設もありますし、治療となっても医療 すが、あなたの行動でそれらを未然に抑制できる可能 イルス性肝炎を放っておくと、いずれ肝硬変や肝がんな なっても、最近は比較的治療効果が高く、副作用や通 しょうか。感染していなければ安心ですし、感染がわ **小松** ウイルス性肝炎に関しては、ウイルス検査を無料

だけることを切に願っ 病院の扉を叩いていた



ウイルス性肝炎 治療費助成について

ウイルス性肝炎の治療では、治療費が高額になっても医療費の助成を受けることができます。 自己負担額は月額1万円または2万円までに軽減されます。

世帯全員の市町村民税 (所得割) 課税年額の合計額	自己負担限度額(月額)	
235,000円以上	20,000円	
235,000円未満	10,000円	

医療費助成を受けるためには、お住まいの都道府県から交付される「受給者証」が必要です。

治療費助成の流れ



【申請に必要な書類】 ※申請から受給者の交付まで約1~2ヵ月かかります。

・受給者証申請書 ・診断書 ・医療保険証の写し ・世帯全員の住民票 ・世帯全員の所得を確認できる書類

くわしくは、秋田県 健康福祉部 健康推進課がん対策室(**018-860-1428**)またはお住まいの地域の保健所にお問い合わせください。

保健所	住所	電話番号
大館保健所	大館市十二所字平内新田237-1	0186-52-3952
北秋田保健所	北秋田市鷹巣字東中岱76-1	0186-62-1165
能代保健所	能代市御指南町1-10	0185-52-4331
秋田中央保健所	潟上市昭和乱橋字古開172-1	018-855-5170
由利本荘保健所	由利本荘市水林408	0184-22-4122
大仙保健所	大仙市大曲上栄町13-62	0187-63-3403
横手保健所	横手市旭川1-3-46	0182-32-4005
湯沢保健所	湯沢市千石町2-1-10	0183-73-6155

共催:秋田県がん対策室/ブリストル・マイヤーズ株式会社